

## Rahmenprogramm JRK Thüringen

Liebe Gruppenleiterinnen, liebe Gruppenleiter,

wer sich im Jugendrotkreuz engagiert, möchte anderen Menschen helfen, sei es bei Unfällen, Katastrophen oder Armut - ob zu Hause, in der Schule oder weltweit.

Unser Engagement im Jugendrotkreuz Thüringen ist vielfältig. In regelmäßigen Gruppenstunden werden mit jeder Menge Spaß Erste-Hilfe-Maßnahmen geübt, Projekte geplant oder Freizeiten durchgeführt.

Schon die Kleinsten können lernen, anderen Kindern in einem Notfall zu helfen und Hilfe zu holen. Zudem spielen in der Kinder- und Jugendgruppenarbeit auch Themen zur Geschichte des Roten Kreuzes, zu den vielfältigen Aufgaben im Roten Kreuz und zu den Gemeinschaften eine große Rolle. Außerdem fühlen wir uns verantwortlich für die Gesellschaft, in der wir leben. Mit Aktionen, Initiativen und Kampagnen beschäftigen wir uns mit sozialen Themen und machen wir auf aktuelle Missstände aufmerksam.

Das Rahmenprogramm ist eine Orientierungshilfe für die Arbeit in den Kinder- und Jugendgruppen und für die Vorbereitung auf die Landesbegegnungen im Jugendrotkreuz Thüringen. Zu den Landesbegegnungen gibt es immer thematische Schwerpunkte in den Ausschreibungen, basierend auf dem Rahmenprogramm.

Die Themen bieten einen Rahmen für mögliche Inhalte, so dass die Gruppenarbeit vielfältig und frei gestaltet werden kann. Lediglich bei den Themen Erste Hilfe und Rotkreuzwissen sind die Inhalte nach den Stufen geregelt. Grundsätzlich sind die Inhalte aufeinander aufbauend.

Folgende Altersstufen der Jugendrotkreuzgruppen sind festgelegt:

- Stufe Bambini (6-9 Jahre)
- Stufe 1 (10-12 Jahre)
- Stufe 2 (13-16 Jahre)
- Stufe 3 (17-27 Jahre)

Für die JRK-Gruppen in der Wasserwacht gelten folgende Festlegungen der Altersstufen:

- Stufe 1 (8-10 Jahre)
- Stufe 2 (11-13 Jahre)
- Stufe 3 (14-16 Jahre)

## Rahmenprogramm JRK Thüringen

Unter dem Motto: „WIR können HELFEN!“ begleiten Lilli, Tim und Felix schon viele Jahre die Ausbildungen im Jugendrotkreuz Thüringen. Sie sind Mitglieder der Gemeinschaften Wasserwacht und Bergwacht sowie des Jugendrotkreuzes Thüringen und symbolisieren die Vielfältigkeit unseres Jugendverbandes.



**FELIX.** Er ist JRKler in der Wasserwacht und sehr aktiv.

**LILLI.** Sie ist die „typische“ JRKlerin, sozial und kreativ.



**TIM.** Er ist als JRKler in der Bergwacht sehr naturverbunden.

Für die Gemeinschaften Wohlfahrts- und Sozialarbeit und Bereitschaften gibt es zudem noch Mia und Ben.



**MIA.** Sie engagiert sich im Roten Kreuz im sozialen Bereich.



**BEN.** Er ist bei den Bereitschaften aktiv.

Das Rahmenprogramm richtet sich an alle ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiter\*innen im JRK/DRK, die Kinder und Jugendliche ausbilden. Für eine abwechslungsreiche Gruppenarbeit gibt es eine Sammlung von Tipps, Infos und Materialien, die selbstverständlich nicht abschließend ist.

Wir wünschen euch nun viel Spaß bei der Gestaltung eurer Gruppenstunden. Schaut auch immer mal auf der Homepage des JRK Thüringen ([www.jrk-thueringen.de](http://www.jrk-thueringen.de)) vorbei.

## Rahmenprogramm Erste Hilfe

Beim Jugendrotkreuz kann jeder Erste Hilfe lernen und erproben! Bereits die Kleinsten werden an die Erste Hilfe herangeführt. Die Ausbildung in den schulischen und außerschulischen JRK-Gruppen umfasst Inhalte der Ersten Hilfe auf der Grundlage des gültigen EH-Leitfadens.

Hinweis: Kombinationen aus den aufgeführten Verletzungen sind möglich, alle Bereiche sind miteinander kombinierbar. Die Stufen bauen aufeinander auf.

	Tipps, Infos & Materialien
<b>Erste Hilfe</b>	<p><u>Infomaterial:</u></p> <p><a href="https://jugendrotkreuz.de/die-themenfelder/erste-hilfe">https://jugendrotkreuz.de/die-themenfelder/erste-hilfe</a></p> <p><a href="https://www.drk.de/hilfe-in-deutschland/erste-hilfe/">https://www.drk.de/hilfe-in-deutschland/erste-hilfe/</a></p> <p><a href="https://www.dieallerersten.de/">https://www.dieallerersten.de/</a></p> <p><u>Arbeitsmaterialien:</u></p> <p><a href="http://www.jrk-thueringen.de/materialien-und-downloads/fuer-gruppenleiter/">http://www.jrk-thueringen.de/materialien-und-downloads/fuer-gruppenleiter/</a></p>

# Rahmenprogramm Erste Hilfe

## Stufen Bambini und 1

	<b>Schwierigkeitsgrad Anfänger</b> (= Stufe Bambini JRK & Stufe 1 JRK in der Wasserwacht)	<b>Schwierigkeitsgrad Fortgeschrittene</b> (= Stufe 1 JRK und Stufe 2 JRK in der Wasserwacht)
<b>Wunden</b>	Schürf-, Schnitt-, Riss-, Platzwunden	Größere, tiefe Wunden
	Nasenbluten	Fremdkörper in der Wunde
	Quetschungen und Blutergüsse	
	Insektenstich	
<b>Verletzungen des Bewegungsapparates</b>	Verstauchung	
	Geschlossene Frakturen	
<b>Internistische Erkrankungen</b>	Bauchschmerzen	Vergiftung
<b>Thermische Schädigungen</b>	Sonnenbrand	Verbrennung (1. Grades)
	Leichte Unterkühlung	Verbrühung
		Sonnenstich
<b>Störungen der Vitalfunktionen</b>	Bewusstlosigkeit	Atemnot
		Schock

# Rahmenprogramm Erste Hilfe

## Stufe 2

	<b>Schwierigkeitsgrad Anfänger</b> (= Stufe 3 JRK in der Wasserwacht)	<b>Schwierigkeitsgrad Fortgeschrittene</b> (= Stufe 3 JRK in der Wasserwacht)
<b>Wunden</b>	Bisswunde	Stark blutende Wunde
	Stichwunde	
	Großflächige Wunden	
<b>Verletzungen des Bewegungsapparates</b>	Prellungen	Offene Frakturen
<b>Internistische Erkrankungen</b>		Schlaganfall
		Herzinfarkt
<b>Thermische Schädigungen</b>	Hitzschlag	Unterkühlung (1. Grades)
		Erfrierung
		Verbrennung (2. Grades)
<b>Störungen der Vitalfunktionen</b>	Hyperventilation	HerzKreislaufstillstand

# Rahmenprogramm Erste Hilfe

## Stufe 3

	Schwierigkeitsgrad Anfänger	Schwierigkeitsgrad Fortgeschrittene
<b>Wunden</b>	Kleine Pfählungsverletzungen	Amputationsverletzungen
		Große Pfählungsverletzungen, mit starken Blutungen
<b>Thermische Schädigungen</b>		Verbrennung (2. Grades großflächig), beginnend 3. Grades
		Unterkühlung (2. Grades)
<b>Störungen der Vitalfunktionen</b>	Rauschzustände	
	Schädelverletzungen / -frakturen evtl. mit Blutungen	
	Epilepsie	

## Rahmenprogramm Rotkreuzwissen

Das Abenteuer Rotes Kreuz erleben sollte jede\*r JRKler\*in. In der Arbeitshilfe „Fünf bilden eine Welt“ (<http://www.jrkthueringen.de/materialien-und-downloads/fuer-gruppenleiter/>) sind die Themen zur Geschichte, zu den vielfältigen Aufgaben im Roten Kreuz und zu den Gemeinschaften altersspezifisch untersetzt. Die Stufen bauen aufeinander auf.

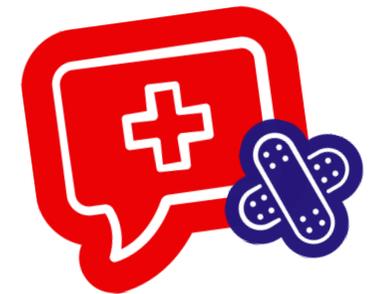
Hinweis: Mit „Idee“ sind jeweils immer nur Grundgedanken gemeint.

	Stufen Bambini / 1	Stufe 2	Stufe 3
<b>Gemeinsam mehr erreichen</b>	Gemeinschaften im DRK (Wasserwacht, Bergwacht, Jugend-	Gemeinschaften im DRK (Wohlfahrts- und Sozialarbeit, Bereitschaften)	
<b>Die Geschichte einer Idee</b>	Henry Dunant – der Gründer des Roten Kreuzes, Idee der Gründung	Schlacht von Solferino, Idee der Rotkreuzbewegung, Rotes Kreuz: Schutz - und Kennzeichen	Weitere Schutz- und Kennzeichen
<b>Mindestmaß Menschlichkeit</b>		Idee des Humanitären Völkerrechts	Genfer Abkommen
<b>Abenteuer</b>	Grundsätze kennen	Grundsätze kennen und erklären	
<b>Was wir tun macht uns aus</b>	Aufgaben Jugendrotkreuz	Gründung und Aufgaben / Vielfalt Deutsches Rotes Kreuz	Leitsätze Jugendrotkreuz, Struktur JRK / DRK
<b>Eine Idee erobert</b>			Internationales Rotes Kreuz

## Rahmenprogramm Gesundheit

Das Jugendrotkreuz setzt sich für Gesundheit ein. Die Inhalte beziehen sich direkt auf die Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen und wecken das Interesse, auf sich selbst und andere zu achten.

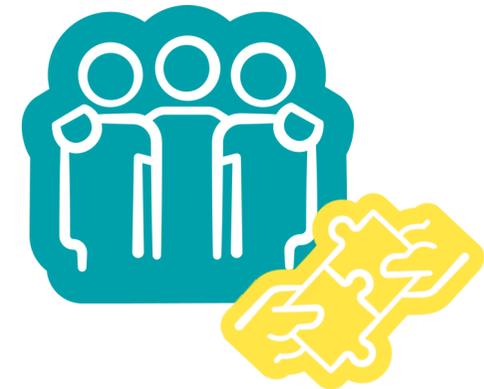
- Unser Körper
- Gesunde Ernährung und Lebensweise / seelische Gesundheit / Nutzung digitaler Medien
- Sucht
- Hygiene
- Schutzimpfungen (Zweck, empfohlener Impfkalender)
- Jahreszeitgerechtes Verhalten / Verhalten am und im Wasser bzw. im Winter
- Sport und Spiele



## Rahmenprogramm Soziales

Sich gemeinsam sozial engagieren und anderen Menschen helfen: Wer das will, ist beim JRK an der richtigen Stelle! Die Themen sind so vielfältig wie das Jugendrotkreuz.

- Menschlichkeit
- Armut
- Vielfalt
- Inklusion
- Blutspende
- Flucht
- Teamarbeit



## Rahmenprogramm Natur & Umwelt

Das Jugendrotkreuz setzt sich auch für Natur & Umwelt ein. Wer die Natur kennt, ist in der Lage, umweltbewusst zu handeln und achtsam mit natürlichen Ressourcen umzugehen. Jeder kann und sollte Verantwortung für sich und das eigene Handeln im Umgang mit Natur und Umwelt übernehmen. Der Klimawandel betrifft uns alle!

- Einheimische Heilpflanzen
- Klima(-wandel)
- Nachhaltigkeit
- Natürliche Hilfsmittel zur Orientierung im Gelände



## Rahmenprogramm Kampagnen

Junge Menschen wollen sich engagieren – bei Themen, die ihnen unter den Nägeln brennen. Bei den JRK-Kampagnen erhalten JRKler\*innen die Möglichkeit, sich im Sinne der Rotkreuzidee konkret für sich und andere Menschen einzusetzen, auf Probleme aufmerksam zu machen und Veränderungen einzufordern. Die Kampagnen sind zwar zu Ende, aber nie vorbei!

- Aktuelle Kampagne
- Grundaussagen vergangener Kampagnen

