

# Multiplikator\*innen-Schulung

## Herzensretter Bronze



Bei einem Herz-Kreislaufstillstand zählt jede Sekunde und Minute. Bis der Rettungsdienst eintrifft, hängt das Leben der Betroffenen von spontan und beherzt zupackenden Ersthelfern ab. Erste Hilfe leisten kann jeder, auch Kinder und Jugendliche. Möglichst vielen jungen Menschen den ersten Kontakt zur Ersten Hilfe und zu Wiederbelebung zu ermöglichen ist ein Ziel des Projektes Herzensretter.

Zur Multiplikator\*innen-Schulung wollen wir euch das Konzept Herzensretter Thüringen vorstellen, euer Erste-Hilfe-Wissen vertiefen, und eure Präsentations- und Organisationsfähigkeiten erweitern.

### WANN?

21.11.2026, 09.30-15.30 Uhr

### WO?

DRK-Landesverband Thüringen, Erfurt

### WER?

Interessierte JRKler\*innen, ausgebildete Jugendgruppenleiter\*innen und Interessierte mit Lehrschein Erste Hilfe.

Mit dieser Schulung kannst du deine Jugendleiter\*in-Card verlängern.

### VORAUSSETZUNGEN

Mindestalter: 15 Jahre  
Motivation eigene Kurse durchzuführen



### WIE VIEL?

Es wird kein Teilnehmendenbeitrag erhoben. Die Veranstaltung ist gefördert durch den Freistaat Thüringen.

### ANMELDUNG UNTER

<https://www.drk-thueringen.de/angebote/bildungsangebote/jugendrotkreuz.html>

Kurs-Nr. HR26-2

### ANMELDESCHLUSS



06.11.2026

### INHALTE

- ✓ Konzept Herzensretter Thüringen
- ✓ Umgang mit unterschiedlichen Gruppen und Situationen
- ✓ Präsentieren und Körpersprache
- ✓ Kennenlernen von Methoden
- ✓ Technikeinweisung
- ✓ Erfahrungsaustausch

## Jugendrotkreuz Thüringen

### Ansprechpartnerin

JRK-Bildungsreferentin  
Julia Bartsch

**Tel.:** 0361 744399-61

**E-Mail:** [julia.bartsch@drk-thueringen.de](mailto:julia.bartsch@drk-thueringen.de)

