

## Anlage zur JRK-Landesbegegnung der JRK-Gruppen in der Wasserwacht 2023

# Teil: Schwimmen

### Wettbewerbsaufgaben:

#### 1.1 Bruststilstaffel 4 x 25 m

- Der Start der Schwimmer erfolgt vom Startblock (1 und 3) bzw. aus dem Wasser (2 und 4).
- Schwimmer 1 bis 4 schwimmen 25 m im Bruststil.
- Der Wechsel erfolgt nach Anschlag mit zwei Händen
- Zeitnahme erfolgt nach Anschlag des 4. Schwimmers mit zwei Händen.

Bewertungskriterien	Schwimmer	Strafsekunden
Fehlstart	1	5 Sekunden
Fehlerhafte Staffelablösung	2 / 3 / 4	je 5 Sekunden
Fehlerhafte Schwimmart	1 / 2 / 3 / 4	je 10 Sekunden
Sonstiges (z.B. unsportliches Verhalten)		

#### 2.1 Flossenstaffel 4 x 25

- Der Start der Schwimmer 1 und 3 erfolgt vom Startblock.
- Der Start der Schwimmer 2 und 4 erfolgt im Wasser.
- Schwimmer 1 und 3 schwimmen 25 m Kraulstil mit Flossen.
- Schwimmer 2 und 4 schwimmen 25 m Rückenstil mit Flossen.
- Der Wechsel erfolgt jeweils nach dem Anschlag des Schwimmers mit einer Hand.
- Die Zeitnahme erfolgt nach Anschlag des 4. Schwimmers mit einer Hand.

Bewertungskriterien	Schwimmer	Strafsekunden
Fehlstart	1	5 Sekunden
Fehlerhafte Staffelablösung	2 / 3 / 4	je 5 Sekunden
Rückenschwimmer verlässt beim Anschlag die Schwimmlage	2 / 4	je 5 Sekunden
Sonstiges(z.B. unsportliches Verhalten)		

### 3.1 Flossenstaffel 4 x 50 m

- Alle Schwimmer sind mit Flossen ausgerüstet.
- Der Start der Schwimmer 1 und 3 erfolgt vom Startblock.
- Der Start der Schwimmer 2 und 4 erfolgt im Wasser.
- Schwimmer 1 und 3 schwimmen 50 m Kraulstil mit Flossen.
- Schwimmer 2 und 4 schwimmen 50 m Rückenstil mit Flossen.
- Der Wechsel erfolgt jeweils nach dem Anschlag des Schwimmers mit einer Hand.
- Die Zeitnahme erfolgt nach Anschlag des 4. Schwimmers mit einer Hand.

Bewertungskriterien	Schwimmer	Strafsekunden
Fehlstart	1	5 Sekunden
Fehlerhafte Staffelablösung	2 / 3 / 4	je 5 Sekunden
Schwimmlage beim Anschlag verlassen	2 / 4	je 5 Sekunden
Rückenlage mehr als 4 m vor der Wende verlassen	2 / 4	je 5 Sekunden
Sonstiges (z.B. unsportliches Verhalten)		

### 1.2 Balltransportstaffel 4 x 25 m

- Der Start jedes Schwimmers erfolgt im Wasser von der Beckenwand.
- Der Startschwimmer hält den Ball dabei mit einer Hand fest.
- Schwimmer 1 bis 4 schwimmen jeweils 25 m im Bruststil und transportieren den Ball zur anderen Seite, ohne dass der Ball festgehalten wird.
- Der Ball muss während des Schwimmens zwischen den Armen liegen und darf **nur mit dem Kopf** vorwärts geschoben werden. Ein Schieben des Balls vor den Händen ist nicht zulässig.
- Der Ball darf weder beim Start noch während des Schwimmens geworfen werden.
- Jeder Schwimmer muss mit einer Hand an der Wand anschlagen, bevor der Ball an der Beckenwand an den nächsten Schwimmer übergeben wird.
- Die Zeitnahme erfolgt nach Anschlag des 4. Schwimmers mit einer Hand.

Bewertungskriterien	Schwimmer	Strafsekunden
Fehlstart	1	5 Sekunden
Fehlerhafte Staffelablösung	2 / 3 / 4	je 5 Sekunden
Geworfener Ball	1 / 2 / 3 / 4	je 10 Sekunden
Festgehaltener Ball	1 / 2 / 3 / 4	je 10 Sekunden
Ball verlässt die Bahn	1 / 2 / 3 / 4	je 10 Sekunden

Sonstiges (z.B. unsportliches Verhalten)		
--	--	--

## 2.2 Balltransportstaffel 4 x 25 m

- Der erste Schwimmer startet vom Startblock und hält den Ball beim Start mit beiden Händen fest.
- Die Schwimmer 2 bis 4 starten aus dem Wasser von der Beckenwand.
- Schwimmer 1 und 3 schwimmen 25 m im Bruststil.
- Schwimmer 2 und 4 schwimmen 25 m im Kraulstil.
- Der Ball wird zur anderen Seite transportiert, ohne dass er festgehalten wird.
- Der Ball muss während des Schwimmens zwischen den Armen liegen und darf **nur mit dem Kopf** vorwärts geschoben werden. Ein Schieben des Balls vor den Händen ist nicht zulässig.
- Der Ball darf weder beim Start noch während des Schwimmens geworfen werden.
- Jeder Schwimmer muss mit einer Hand an der Wand anschlagen, bevor der Ball an der Beckenwand an den nächsten Schwimmer übergeben wird.
- Die Zeitnahme erfolgt nach Anschlag des 4. Schwimmers mit einer Hand.

Bewertungskriterien	Schwimmer	Strafsekunden
Fehlstart	1	5 Sekunden
Fehlerhafte Staffelablösung	2 / 3 / 4	je 5 Sekunden
Geworfener Ball	1 / 2 / 3 / 4	je 10 Sekunden
Festgehaltener Ball	1 / 2 / 3 / 4	je 10 Sekunden
Ball verlässt die Bahn	1 / 2 / 3 / 4	je 2 Sekunden
Sonstiges (z.B. unsportliches Verhalten)		

## 3.2 Kleiderschwimmstaffel 4 x 50 m

- Alle Schwimmer tragen eine Drillichjacke (handelsüblich), die vor dem Start geschlossen und durch einen Aufenthalt im Wasser nass gemacht werden muss.
- Der Start erfolgt jeweils vom Startblock.
- Schwimmer 1 und 3 schwimmen 50 m im Bruststil.
- Schwimmer 2 und 4 schwimmen 50 m im Kraulstil.
- Der Wechsel erfolgt jeweils nach dem Anschlag (Schwimmer 1 und 3 mit beiden Händen, Schwimmer 2 und 4 mit einer Hand).
- Nach dem Anschlag entkleidet sich der Schwimmer im Wasser, wobei er nicht stehen und sich nicht festhalten darf. Er wirft die Jacke aus dem Wasser heraus. Der nächste

Schwimmer startet, sobald die Jacke den Boden berührt. Der Wechsel ist nur dann fehlerfrei, wenn sich die Jacke restlos jenseits der Startlinie befindet. Die Jacke darf von keinem anderen Schwimmer aus dem Wasser geholt werden. Der 2. und 3. Schwimmer verfahren in gleicher Weise, der 4. Schwimmer braucht sich nicht mehr zu entkleiden.

Bewertungskriterien	Schwimmer	Strafsekunden
Fehlstart	1	5 Sekunden
Fehlerhafte Staffelablösung	2 / 3 / 4	je 5 Sekunden
Kleidung nicht nach Vorschrift		
Sonstiges (z.B. unsportliches Verhalten)		

### 1.3 Tauchstaffel 4 x 25 m

- Der Start jedes Schwimmers erfolgt vom Startblock (1 und 3) bzw. aus dem Wasser (2 und 4).
- Die Schwimmer tauchen 5 m und schwimmen in beliebiger Schwimmlage bis zum Ende der Bahn weiter.
- Der Wechsel erfolgt jeweils nach Anschlag des Schwimmers mit einer Hand.
- Der Auftauchpunkt ist für den Schwimmer sichtbar gekennzeichnet.
- Zeitnahme erfolgt nach Anschlag des 4. Schwimmers mit einer Hand.

Bewertungskriterien	Schwimmer	Strafsekunden
Fehlstart	1	5 Sekunden
Fehlerhafte Staffelablösung	2 / 3 / 4	je 5 Sekunden
Strecke nicht durchtaucht	1 / 2 / 3 / 4	je m 3 Sekunden
Sonstiges (z.B. unsportliches Verhalten)		

### 2.3 Tauchstaffel 4 x 25 m

- Vor dem Start werden bei 12,5 m 4 Tauchspielringe abgelegt.
- Der Start jedes Schwimmers erfolgt vom Startblock (1 und 3) bzw. aus dem Wasser (2 und 4).
- Die Schwimmer 1 bis 4 tauchen jeweils 12,5 m, nehmen einen auf dem Boden liegenden Tauchspielring auf und schwimmen in beliebiger Schwimmlage bis zum Ende der Bahn.
- Der Wechsel erfolgt jeweils nach dem Anschlag des Schwimmers mit einer Hand.
- Der Tauchring muss nach dem Wechsel auf dem Beckenrand abgelegt werden (1, 2 und 3).
- Die Zeitnahme erfolgt nach Anschlag des 4. Schwimmers mit einer Hand.

Bewertungskriterien	Schwimmer	Strafsekunden
Fehlstart	1	5 Sekunden
Fehlerhafte Staffelablösung	2 / 3 / 4	je 5 Sekunden
Ring nicht mitgebracht	1 / 2 / 3 / 4	je 15 Sekunden
Vorzeitig aufgetaucht	1 / 2 / 3 / 4	je m 2 Sekunden
Sonstiges (z.B. unsportliches Verhalten)		

### 3.3 Tauchstaffel 4 x 25 m

- Vor dem Start werden bei 10 und 15 m je 2 Tauchspielringe abgelegt.
- Der Start erfolgt jeweils vom Startblock bzw. aus dem Wasser.
- Die Schwimmer 1 bis 4 tauchen jeweils 15 m, nehmen einen auf dem Boden liegenden Tauchspielring auf und schwimmen in beliebiger Schwimmlage bis zum Ende der Bahn weiter.
- Der Wechsel erfolgt jeweils nach dem Anschlag des Schwimmers mit einer Hand.
- Der Tauchspielring muss nach dem Wechsel auf dem Beckenrand abgelegt werden (1, 2 und 3).
- Die Zeitnahme erfolgt nach Anschlag des 4. Schwimmers mit einer Hand.

Bewertungskriterien	Schwimmer	Strafsekunden
Fehlstart	1	5 Sekunden
Fehlerhafte Staffelablösung	2 / 3 / 4	je 5 Sekunden
Ring nicht mitgebracht	1 / 2 / 3 / 4	je 15 Sekunden
Vorzeitig aufgetaucht	1 / 2 / 3 / 4	je m 2 Sekunden
Sonstiges (z.B. unsportliches Verhalten)		

### 1.4 Transportstaffel 4 x 25 m

- Der Start jedes Schwimmers erfolgt im Wasser.
- Die Schwimmer 1 bis 4 schwimmen jeweils 25 m in Rückenlage mit beliebiger Beinbewegung und halten einen Tauchspielring mit beiden Händen vor dem Körper fest.
- Nachdem der Schwimmer an der Beckenwand mit einer Hand angeschlagen hat, übergibt er den Tauchspielring an den Folgeschwimmer.
- Die Zeitnahme erfolgt nach Anschlag des 4. Schwimmers mit einer Hand.

Bewertungskriterien	Schwimmer	Strafsekunden
Fehlstart	1	5 Sekunden
Fehlerhafte Staffelablösung	2 / 3 / 4	je 5 Sekunden
Ring wird nicht mit beiden Händen vor dem Körper gehalten	1 / 2 / 3 / 4	je 10 Sekunden
Sonstiges (z.B. unsportliches Verhalten)		

## 2.4 Transportstaffel 4 x 25 m

- Der Start erfolgt jeweils im Wasser von der Beckenwand.
- Schwimmer 1 und 2 sind jeweils mit einem WW-T-Shirt bekleidet.
- Der Schwimmer 1 transportiert den 2. Schwimmer 25 m mit dem Achselgriff.
- Der Schwimmer 2 transportiert den 1. Schwimmer 25 m mit dem Schiebegriff.
- Der Schwimmer 3 verfährt wie der Schwimmer 1 und Schwimmer 4 wie Schwimmer 2.
- Eine Rollwende ist nicht zulässig. Der Rettling darf den Retter nicht unterstützen.
- Der Wechsel erfolgt jeweils nach Anschlag des Retters mit einer Hand an der Wand.
- Die Zeitnahme erfolgt nach Anschlag des 4. Schwimmers mit einer Hand.

Bewertungskriterien	Schwimmer	Strafsekunden
Fehlstart	1	5 Sekunden
Fehlerhafte Staffelablösung	2 / 3 / 4	je 5 Sekunden
Fehlerhafte Ausführung der Transportgriffe	1 / 2 / 3 / 4	je 10 Sekunden
Rettling unterstützt	1 / 2 / 3 / 4	je 15 Sekunden
Retter schlägt nicht an	1 / 2 / 3 / 4	5 Sekunden
Sonstiges (z.B. unsportliches Verhalten)		

## 3.4 Transportstaffel 4 x 25 m

- Der Start erfolgt jeweils im Wasser von der Beckenwand.
- Schwimmer 1 und 2 tragen eine Drillichjacke. Die Jacke ist geschlossen.
- Der Schwimmer 1 transportiert den 2. Schwimmer 25 m mit dem Achselschleppgriff.
- Der Schwimmer 2 transportiert den 1. Schwimmer 25 m mit dem Schiebegriff.
- Der Schwimmer 3 verfährt wie der Schwimmer 1 und Schwimmer 4 wie Schwimmer 2.
- Der Wechsel erfolgt jeweils nach Anschlag des Retters mit einer Hand an der Wand.
- Die Zeitnahme erfolgt nach Anschlag des 4. Schwimmers mit einer Hand.

Bewertungskriterien	Schwimmer	Strafsekunden
Fehlstart	1	5 Sekunden
Fehlerhafte Staffelablösung	2 / 3 / 4	je 5 Sekunden
Fehlerhafte Ausführung der Griffe	1 / 2 / 3 / 4	je 10 Sekunden
Rettling unterstützt	1 / 2 / 3 / 4	je 15 Sekunden
Retter schlägt nicht an	1 / 2 / 3 / 4	5 Sekunden

Rettling unter Wasser	1 / 2 / 3 / 4	je m 2 Sekunden
Sonstiges (z.B. unsportliches Verhalten)		

### 1.5 Rettungsringstaffel 4 x 25 m

- Der Start erfolgt jeweils im Wasser von der Beckenwand.
- Der Schwimmer sitzt oder liegt auf oder in dem Rettungsring und transportiert diesen 25 m in beliebiger Schwimmelage.
- Nachdem der Schwimmer an der Beckenwand mit einer Hand angeschlagen hat, übergibt er den Rettungsring an den Folgeschwimmer.
- Die Schwimmer 2 bis 4 verfahren in gleicher Weise.
- Die Zeitnahme erfolgt nach Anschlag des 4. Schwimmers mit einer Hand.

Bewertungskriterien	Schwimmer	Strafsekunden
Fehlstart	1	5 Sekunden
Fehlerhafte Staffelablösung	2 / 3 / 4	je 5 Sekunden
Ring nicht korrekt transportiert	1 / 2 / 3 / 4	je 10 Sekunden
Sonstiges (z.B. unsportliches Verhalten)		

### 2.5 Rettungsmittelstaffel 4 x 25 m

- Schwimmer 1 startet mit einem Rettungsring im Wasser von der Beckenwand und schwimmt 25 m in beliebigem Schwimmstil.
- Schwimmer 1 berührt mit mindestens einer Hand den Rettungsring oder die Leine
- Schwimmer 2 trägt Flossen und transportiert Schwimmer 1 mit dem Rettungsring 25 m in Rückenlage. Dabei zieht er den Rettungsring mit einer oder beiden Händen. Schwimmer 1 liegt mit aufgelegten Armen in Rückenlage im Innenkreis des Ringes.
- Schwimmer 3 startet mit einer Rettungsboje vom Startblock und schwimmt mit dieser 25 m in beliebigem Schwimmstil.
- Schwimmer 4 befindet sich im Wasser und trägt Flossen und transportiert Schwimmer 3 mit der Rettungsboje 25 m in Rückenlage. Schwimmer 3 liegt dabei mit aufgelegten Armen und in Rückenlage unter der Boje. Der Retter greift unter den Armen des Rettlings hindurch und fasst die Boje mit beiden Händen an den Handgriffen. Dabei darf die Boje längs gehalten werden. Eine Übergabe des Gurtes ist nicht zwingend erforderlich.
- Der Rettling darf den Retter nicht unterstützen.
- Der Wechsel erfolgt jeweils nach Anschlag des Retters mit einer Hand.
- Die Zeitnahme erfolgt nach Anschlag des 4. Schwimmers mit einer Hand.

Bewertungskriterien	Schwimmer	Strafsekunden
Fehlstart	1	5 Sekunden
Fehlerhafte Staffelablösung	2 / 3 / 4	je 5 Sekunden
Lage des Rettlings nicht korrekt	1 / 2 / 3 / 4	je 10 Sekunden
Rettling unterstützt	1 / 2 / 3 / 4	je 15 Sekunden
Retter schlägt nicht an	1 / 2 / 3 / 4	5 Sekunden
Sonstiges (z.B. unsportliches Verhalten)		

### **3.5 Rettungsleinenstaffel 4 x 50 m**

- Der Start erfolgt jeweils vom Startblock, alle 4 Schwimmer sind gekennzeichnet.
- Aufgrund örtlicher Gegebenheiten muss ggf. aus dem Wasser gestartet werden.
- Schwimmer 1 schwimmt 25 m Freistil mit Rettungsgurt und Leine.
- Bei 25 m taucht er ab und nimmt einen 5-kg-Tauchring vom Beckenboden auf. Danach wird er vom Schwimmer 4 zurückgezogen.
- Das Ziehen muss aus dem Stand erfolgen.
- Dabei hält der Schwimmer 1 den Tauchring mit beiden Händen vor dem Körper.
- Der Schwimmer 1 darf das Zurückziehen durch aktive Beinbewegungen unterstützen.
- Zum Wechsel übergibt der Schwimmer 1 den Tauchring einem Mannschaftsmitglied, welches diesen auf dem Beckenrand ablegt.
- Nach Übergabe des Tauchringes erfolgt die Übergabe des Gurtes an Schwimmer 2.
- Alle weiteren Schwimmer verfahren in gleicher Weise, wie oben beschrieben.
- Schwimmer 1 bis 3 müssen vor der Ringabgabe nicht anschlagen.
- Die Zeitnahme erfolgt nach Anschlag des 4. Schwimmers mit einer Hand.

### **1.6 Kombinierte Staffel 4 x 25 m**

- Der Schwimmer 1 startet im Wasser von der Beckenwand und schwimmt 25 m sitzend oder liegend auf oder in einem Rettungsring in beliebiger Schwimmlage.
- Der Schwimmer 2 startet im Wasser von der Beckenwand und schwimmt 25 m Rückenlage mit beliebiger Beinbewegung und hält einen Tauchspielring mit beiden Händen vor dem Körper fest.
- Der Schwimmer 3 startet vom Startblock und schwimmt 25 m im Bruststil.
- Der Schwimmer 4 startet im Wasser und schwimmt 25 m im Freistil.
- Der Wechsel erfolgt jeweils nach Anschlag des Schwimmers mit einer Hand.
- Die Zeitnahme erfolgt nach Anschlag des 4. Schwimmers mit einer Hand.



Bewertungskriterien	Schwimmer	Strafsekunden
Fehlstart	1	5 Sekunden
Fehlerhafte Staffelablösung	2 / 3 / 4	je 5 Sekunden
Ring nicht mit beiden Händen gehalten	2	5 Sekunden
Sonstiges (z.B. unsportliches Verhalten)		

## 2.6 Kombinierte Staffel 4 x 25 m

- Vor dem Start wird ein kleiner Tauchspielring bei 12,5 m abgelegt.
- Schwimmer 1 startet vom Startblock und schwimmt 12,5 m Freistil, taucht dann ab und nimmt den Tauchspielring auf. Nach der Aufnahme des Rings schwimmt er die verbleibenden 12,5 m in Rückenlage und hält dabei den Ring mit beiden Händen vor dem Körper. Nach Anschlag mit einer Hand und der Ablage des Rings auf dem Beckenrand startet der im Wasser wartende Schwimmer 2 und transportiert den 1. Schwimmer 25 m mit dem Achselerschleppgriff.
- Schwimmer 3 startet vom Startblock und schwimmt 25 m im Bruststil mit einem T-Shirt bekleidet.
- Schwimmer 4 startet aus dem Wasser und schwimmt 25 m Freistil mit Flossen.
- Der Rettling darf den Retter nicht unterstützen.
- Der Wechsel erfolgt jeweils nach Anschlag mit einer Hand.
- Die Zeitnahme erfolgt nach Anschlag des 4. Schwimmers mit einer Hand.

Bewertungskriterien	Schwimmer	Strafsekunden
Fehlstart	1	5 Sekunden
Fehlerhafte Staffelablösung	2 / 3 / 4	je 5 Sekunden
Ring wird nicht korrekt gehalten	1	10 Sekunden
Rettling unterstützt		10 Sekunden
Achselgriff nicht korrekt		10 Sekunden
Sonstiges (z.B. unsportliches Verhalten)		

## 3.6 Kombinierte Staffel 3 x 50 m

- Vor dem Start wird ein 5-kg-Tauchring bei 12,5 m abgelegt.
- Schwimmer 1 startet vom Startblock und schwimmt 12,5 m Freistil, taucht dann ab und nimmt den 5-kg-Tauchring auf. Nach der Aufnahme des Rings schwimmt er die verbleibenden 12,5 m in Rückenlage und hält dabei den Ring mit beiden Händen vor dem Körper. Nach dem Anschlag mit einer Hand und der Ablage des Tauchrings auf dem Beckenrand startet der im Wasser an der Beckenwand wartende Schwimmer 2 und transportiert den 1. Schwimmer 25 m mit dem Achselerschleppgriff.

- Schwimmer 3 startet vom Startblock und schwimmt 50 m im Bruststil mit einer Drilllichjacke bekleidet.
- Schwimmer 4 startet vom Startblock und schwimmt 50 m Freistil mit Flossen.
- Der Rettling darf den Retter nicht unterstützen.
- Der Wechsel erfolgt jeweils nach Anschlag mit einer Hand.
- Die Zeitnahme erfolgt nach Anschlag des 4. Schwimmers mit einer Hand.

### **Zeitzuschläge bei Verstößen gegen die allgemeinen Wettbewerbsregeln**

Kennziffer	Beschreibung	Sekunden
5.4 b	Zweiter Fehlstart/Erster Fehlstart beim Tauchen	5
5.4 b	Fehlerhafte Staffelablösung/Wende/Anschlag	5
5.4 c	Tauchen nach Start (außer Tauchdisziplin) und Wende mehr als 12,5 m	5
5.4 d	Behinderung einer anderen Mannschaft	10
5.4 e	Reihenfolge der Disziplinen wird nicht eingehalten	10
5.4 f	Fehlerhafte Ausführung der Disziplin (Schwimmlage, Griffausführung)	10

## Geräte und Bekleidungen für den schwimmerischen Teil

Folgende Geräte und Bekleidung werden für die Läufe des schwimmerischen Teils des Wettbewerbes benötigt und müssen von den Mannschaften selbst mitgebracht werden:

Materi al	Altersklasse 1	Altersklasse 2	Altersklasse 3
1. Diszipli n		4 Paar Flossen keine Monoflossen, Gesamtlänge < = 70 cm	4 Paar Flossen siehe AK 2
2. Disziplin	1 Gymnastikball Durchmesser 15 cm +/- 3 cm	1 Gymnastikball siehe AK 1	4 Drillichjacken Handelsüblich, nicht modifiziert
3. Disziplin	1 Tauchspielring, Durchmesser 12 cm +/- 3 cm, Gewicht ca. 110 g	4 Tauchspielringe siehe AK 1	4 Tauchspielringe siehe AK 1
4. Disziplin	1 Tauchspielring siehe Disziplin 3	2 WW T-Shirts	2 Drillichjacken Handelsüblich, nicht modifiziert
5. Disziplin	1 Rettungsring	1 Rettungsring, 1 Rettungsboje, > 70 cm, keine Baywatch- Bojen 2 Paar Flossen	1 Rettungsgurt mit 30 m Leine 4 5-kg-Tauchringe
6. Disziplin	1 Tauchspielring, 1 Rettungsring	1 WW T-Shirt, 1 Tauchspielring, 1 Paar Flossen	1 5-kg-Tauchring, 1 Paar Flossen
Pro Mann- schaft:	1 Gymnastikball, 1 Tauchspielring, 1 Rettungsring	4 Paar Flossen, 1 Gymnastikball, 1 Rettungsring, 1 Rettungsboje, 4 Tauchspielringe, 2 WW T-Shirts	4 Paar Flossen, 4 Drillichjacken, 4 Tauchspielringe, 1 Rettungsgurt mit Leine, 4 5-kg-Tauchringe

Jede Mannschaft ist für den ordnungsgemäßen Zustand ihrer Bekleidung, Geräte und Hilfsmittel selbst verantwortlich. Auftretende Schäden und daraus entstehende Wettbewerbsnachteile gehen zu Lasten der betroffenen Mannschaft. Mit Zustimmung aller Mannschaftsleiter einer Altersstufe kann die betroffene Mannschaft die Disziplin wiederholen.